

# INHALT

**KURZ UND BÜNDIG** 3  
Klimaschutz-Saboteure, Bioläden, Heilpflanzen



**KOSTBARE RESSOURCE** 6  
Trinkwasser ist das wichtigste Lebensmittel überhaupt. Lange galt es in Deutschland als selbstverständlich vorhanden. Doch dies könnte sich ändern.

**GESUNDE ZÄHNE** 12  
Tipps für eine bessere Pflege

**GANZJÄHRIG HEUSCHNUPFEN** 14  
Was der Klimawandel für Allergiker bedeutet

**HOMEOFFICE** 16  
So bleiben Ihre Augen gesund

**HEALTHMILES** 17  
Der neue Leistungsbonus erstattet auch Sehhilfen

**RAUCHEN** 18  
Die Rauchprävention muss besser werden



**ÖKOLOGISCHE GELDANLAGE** 20  
Mit nachhaltigen Aktienfonds wie Green Effects lässt sich erfolgreich für die finanzielle Zukunft vorsorgen: die eigene und auch die der Kinder und Enkel.

**GELD-NEWS** 22  
Jugend und Finanzen, Vorsicht bei Energiespargeräten

**NEUER SECURVITA-WAHLTARIF** 23  
So lassen sich Beiträge sparen

**FREIE ARZTWAHL UND VIELES MEHR** 24  
Die attraktiven Zusatztarife der SECURVITA

**OSTEOPATHIE FÜR BABYS** 26  
Natürliche Hilfe bei vielen Beschwerden

**SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT** 27  
Neue Leistungen für Familien

**RUND UM DIE UHR ERREICHBAR** 28  
Unsere digitalen Services für Sie

**INFOS FÜR SECURVITA-VERSICHERTE** 30  
Zahnreinigung, Vitamin D, starke Knochen



**ULTRA FAST FASHION** 32  
Das Modekonzept gefährdet die Umwelt und auch massiv die Gesundheit von Käufern und Produzenten.

**LESERBRIEFE / IMPRESSUM** 35

## EDITORIAL

# BEGEHRTES GUT

Hitzewellen, Waldbrände, ausgedorrte Felder – der letzte Sommer war der heißeste in Europa seit Beginn der Aufzeichnungen. Die Natur wird in Mitleidenschaft gezogen, biologische Kreisläufe und Reinigungsprozesse in Bächen, Flüssen und Seen kollabieren in solchen Hitzeperioden und erholen sich nur langsam. Bis zum nächsten Schlag. Der Wasserhaushalt in der Atmosphäre hat sich verändert, aber auch die Gleichgewichte bei der Wasserführung unter der Erdoberfläche verschieben sich. So wird die Grundwasserbildung durch erhöhte Entnahmen empfindlich gestört – die Bilanzen aus Zu- und Abfluss sind negativ, die geologischen Prozesse laufen nicht mehr rund. Deutschland hat sich in der Vergangenheit selten über Wasserknappheit Gedanken gemacht. Jetzt sind wir besorgt. Was für uns lange selbstverständlich war, nämlich ganzjährig ausreichend Wasser zur Verfügung zu haben, dürfte sich in naher Zukunft in bestimmten Regionen deutlich ändern. Ein Blick nach Südeuropa genügt. Welche Faktoren die kostbare Ressource bedrohen und wie jeder Einzelne zu ihrem Schutz beitragen kann, beleuchten wir in unserer Titelgeschichte (ab Seite 6).

Ebenfalls vom Klimawandel betroffen sind Allergiker. Immer mehr Menschen leiden unter massivem Heuschnupfen – in milden Klimagebieten Deutschlands gibt es keine winterliche Pollenpause mehr, dort herrscht fast das ganze Jahr über Allergiealarm. Was Fachleute raten, lesen Sie ab Seite 14.

Um Kinder und Jugendliche geht es in dieser Ausgabe gleich in mehreren Beiträgen. Bei Jugendlichen kommt das Rauchen wieder in Mode – keine gute Idee (Seite 18). Wenn Babys dauerhaft im Hals- und Nackenbereich verspannt sind, raten viele Hebammen zu osteopathischen Behandlungen – warum eigentlich? Aufklärung auf Seite 26. Und mit welchen neuen Leistungen die SECURVITA Krankenkasse junge Familien noch besser unterstützt, lesen Sie auf Seite 27.



*Bleiben Sie gesund!  
Mit freundlichen Grüßen*



*Peter Kuchenbuch  
SECURVITA-Sprecher*