

ZAHNBEHANDLUNGEN

GESUNDE ZÄHNE

Eine sorgfältige Zahnpflege ist die beste Basis, um sich vor unangenehmen und teuren Zahnbehandlungen zu schützen. Stehen diese dennoch an, helfen die Zusatzversicherungen der SECURVITA.



Teilnehmende des **Bonusprogramms HealthMiles** können den Wert ihrer Bonuspunkte auf bis zu **200 Euro** verdoppeln und damit eine Zusatzkrankenversicherung finanzieren. Weitere Infos auf www.healthmiles.de.

Um die Zahngesundheit von Kindern und Erwachsenen ist es in Deutschland erfreulich gut bestellt. Dies zeigen Studien, die seit 25 Jahren im Auftrag der Kassenzahnärztlichen Bundesvereinigung (KZBV) und der Bundeszahnärztekammer (BZÄK) erhoben werden. Die Ergebnisse sprechen für die zahnärztliche Prävention, die seit Jahren systematisch auf stetige Prophylaxe, Aufklärung und verbesserte Mundhygiene setzt.

Auch die Qualität der Zahnpflege zu Hause ist deutlich gestiegen. Sie bildet die wichtigste Grundlage für die Mundgesundheit. Mit elektrischen Zahnbürsten, Zahnseide und Interdentalbürsten stehen heute nützliche Hilfsmittel zur Verfügung, um Zähne, Zahnsäume und Zahnzwischenräume sauber zu halten und damit Karieschäden wirksam vorzubeugen.

Auch wenn die Versuchung nach einem anstrengenden Tag groß ist, schnell ins Bett zu fallen und es beim einfachen Zähneputzen zu belassen: Gerade die Reinigung der schwer erreichbaren Zahnzwischenräume (Interdentalräume) ist wichtig. Denn gerade dort, zwischen den benachbarten

Zähnen, bilden sich leicht bakterielle Zahnbeläge durch Speisereste. Werden diese nicht gründlich entfernt, steigt das Risiko für Karies und Zahnfleischerkrankungen wie Parodontitis. Auch störender Mundgeruch kann die Folge sein.

Insgesamt machen die Zahnzwischenräume 30 Prozent der gesamten Zahnoberflächen aus und bilden damit ein knappes Drittel der zu reinigenden Flächen. Als effektivste Methode zur Plaque-Entfernung zwischen den Zähnen gelten heute Interdentalbürsten für die größeren und Zahnseide für die engen Zwischenräume. Beide sollten auch bei bestehenden Zahnfleischentzündungen angewendet werden. Inter-

dentalbürsten sind in verschiedenen Größen und Formen erhältlich und eignen sich zudem für die Reinigung von Brücken, Implantaten und Zahnspangen.

BESSER ALS BOHREN

Der effektivste Weg, Zähne gesund zu erhalten, ist eine sorgfältige Pflege:

- Mindestens zweimal täglich Zähne putzen.
- Elektrische Zahnbürsten vorziehen, da sie das Zahnfleisch schonen.
- Zahnbürsten regelmäßig erneuern, weil sich die Bürsten schnell abnutzen.
- Abends die Zahnzwischenräume mit Zahnseide und Interdentalbürsten säubern.
- Von Zeit zu Zeit eine professionelle Zahnreinigung durchführen lassen.
- Mindestens einmal jährlich zum Zahnarzt, besser zweimal.

ANGEBOT DER SECURVITA

Eine solch gründliche Pflege hilft Zahnärzten erheblich dabei, die Zähne ihrer Patienten möglichst lange gesund zu erhalten. Werden trotz sorgfältiger Pflege größere Behandlungen erforderlich, stehen dafür moderne Behandlungsmethoden und hochwertige Materialien zur Verfügung. Kariesschäden versorgen Zahnärzte mit dauerhaftem Kunststoff, passend zur individuellen Zahnfarbe, oder mit Gold statt mit Amalgam. Zahnlücken können mit kosmetisch unauffälligen Implantaten geschlossen werden, welche die benachbarten Zähne nicht antasten. Aufwendige Wurzelbehandlungen verhindern den Verlust von Zähnen.

Allerdings haben diese Behandlungen ihren Preis. Und gesetzliche Krankenkassen dürfen meist nur die preiswerte Regelversorgung erstatten. Bei einer medizinisch oder kosmetisch höherwertigen Behandlung müssen Patienten einen großen Teil der Rechnung selbst bezahlen.

Mit den Zahnzusatzversicherungen der SECURVITA speziell für die Erstattung von Zahnerhalt und Zahnersatz brauchen Patienten hohe Zahnarztrechnungen nicht zu fürchten. Die Tarife **VitaDental+** und **VitaProfil+** erstatten einen großen Teil der Kosten, die gesetzliche Kassen nicht übernehmen, und erleichtern damit die Entscheidung für hochwertige Behandlungen. Beide Tarife stehen allen gesetzlich Versicherten offen, unabhängig davon, bei welcher Krankenkasse sie versichert sind. ■

VitaDental+

Zahnersatz ist eine teure Sache. Zwar zahlen die gesetzlichen Kassen Zuschüsse zu Kronen, Brücken und Implantaten, doch das deckt meist nur einen Teil der tatsächlichen Kosten. Je hochwertiger Ihr Zahnersatz sein soll, desto höher ist der Anteil, den Sie selbst zahlen müssen. Mit VitaDental+, der Zusatzversicherung speziell für den Zahnersatz, schließen Sie solche Lücken im Versicherungsschutz.

VitaProfil+

Sie wollen 100 Prozent Erstattung für Kunststofffüllungen und Kieferregulierung? Kostenlose Akupunktur, Analgosedierung oder Vollnarkose zur Schmerztherapie? Dazu die Erstattung für Parodontosebehandlungen sowie für professionelle Zahnreinigung? Dieses Leistungsangebot für Zahnerhalt und Kieferorthopädie können Sie sofort nutzen. Es gibt keine Wartezeit, keine Risikoprüfung und kein Höchstalter.

JETZT ABSCHLIESSEN

Die Zusatzversicherungen der SECURVITA speziell für Zahnerhalt und Zahnersatz sind eine sinnvolle Erweiterung für gesetzlich Versicherte. Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns gern an (gebührenfrei: **0800 600 3333**). Den Online-Antrag finden Sie auf www.securvita.de/zusatzversicherung. Oder senden Sie uns einfach die Postkarte in der Heftmitte.