

ZAHNPFLEGE

# BESSER GESCHÜTZT

Für den Erhalt gesunder Zähne ist eine gründliche Pflege der beste Weg. Zahnärzte empfehlen dafür auch eine professionelle Zahnreinigung.

Teilnehmende des **Bonusprogramms HealthMiles** können den Wert ihrer Bonuspunkte auf bis zu **200 Euro** verdoppeln und damit eine Zusatzkrankenversicherung finanzieren. Weitere Infos auf [www.healthmiles.de](http://www.healthmiles.de).

**G**esunde Zähne spielen eine wichtige Rolle für das Wohlbefinden. Lag der Schwerpunkt der Zahnmedizin vor 20 Jahren noch auf der Reparatur oder der Entfernung beschädigter Zähne, stehen heute Vorbeugung und Früherkennung im Mittelpunkt. Gravierende Schäden sollen von vornherein verhindert und die Zähne auf diese Weise so lange wie möglich gesund erhalten werden.

Wer täglich gründlich putzt, die Zahnzwischenräume regelmäßig mit kleinen Bürsten, den Interdentalraumbürsten, reinigt, zweimal jährlich zur Vorsorge geht und sich zudem gesund ernährt, tut bereits viel für seine Mundgesundheit.

Da sich an Stellen, die bei der täglichen Zahnpflege nur schwer zu erreichen sind, dennoch bakterielle Beläge («Plaque») bilden, empfehlen Zahnärzte ein- bis zweimal jährlich eine professionelle Zahnreinigung. Plaque ist erwiesenermaßen an der Entstehung der häufigsten Zahn- und Zahnbetterkrankungen – Karies und Parodontitis – beteiligt. Besonders Menschen, die bereits unter Zahnfleischentzündungen oder Diabetes leiden, sind gefährdet.

## KOSTEN UND ERSTATTUNG

Die Kosten für eine professionelle Zahnreinigung betragen – je nach Praxis und Region – in der Regel 60 bis 120 Euro. Die Behandlung dauert zwischen 30 und 60 Minuten. Zum Leistungskatalog gesetzlicher Krankenkassen gehören professionelle Zahnreinigungen nicht. Die SECURVITA Krankenkasse bezuschusst sie jedoch bei allen Versicherten zweimal jährlich mit jeweils 26 Euro. Teilnehmende des SECURVITA-Bonusprogramms HealthMiles erhalten für die Zahnvorsorgeuntersuchung und die professionelle Zahnreinigung einen zusätzlichen Bonus.

Die professionelle Zahnreinigung umfasst eine Reihe von Maßnahmen mit Spezialinstrumenten. »Diese Maßnahmen bewirken, dass Bakterien deutlich reduziert werden und sich schwerer ansiedeln können«, sagt Dr. Romy Ermler, Zahnärztin und Vizepräsidentin der Bundeszahnärztekammer. Mit Ultraschall, Pulver-Wasser-Spray und Handinstrumenten werden Beläge entfernt – auf den Zähnen, in den Zahnzwischenräumen und unterhalb des Zahnfleischsaums. Es folgen eine Politur, die das Anhaften neuer Bakterien auf den Zähnen erschwert, und schließlich eine Fluoridierung mit einem Lack oder einem Gel, um die Zähne vor Karies zu schützen.

Untersuchungen haben gezeigt, dass diejenigen professionellen Zahnreinigungen am effektivsten sind, bei denen speziell ausgebildete Mitarbeitende der Zahnarztpraxen ausführlich auf die Mundhygiene zu Hause eingehen. Ob die richtige Putztechnik, Hilfsmittel zur Zahnzwischenraumreinigung oder Mundspülungen – zur täglichen Pflege der Mundhöhle gehört einiges, was bei einer guten professionellen Zahnreinigung einbezogen wird.

Professionelle Zahnreinigungen sind mit diesen Informationen Bestandteil eines präventionsorientierten Gesamtkonzepts zur Vermeidung von Karies und Parodontitis. Zudem haben sie auch einen kosmetischen Effekt, da Verfärbungen durch Tee, Kaffee oder Nikotin bei der Behandlung verschwinden.

Nicht geeignet sind professionelle Zahnreinigungen für Kinder und Jugendliche, da bei ihnen Zähne und Zahnschmelz noch nicht vollständig ausgebildet sind.

## VitaDental+

Zahnersatz ist eine teure Sache. Zwar zahlen die gesetzlichen Kassen Zuschüsse zu Kronen, Brücken und Implantaten, doch das deckt meist nur einen Teil der tatsächlichen Kosten. Je hochwertiger Ihr Zahnersatz sein soll, desto höher ist der Anteil, den Sie selbst zahlen müssen. Mit VitaDental+, der Zusatzversicherung speziell für den Zahnersatz, schließen Sie solche Lücken im Versicherungsschutz.

## VitaProfil+

Sie wollen 100 Prozent Erstattung für Kunststofffüllungen und Kieferregulierung? Kostenlose Akupunktur, Analgosedierung oder Vollnarkose zur Schmerztherapie? Dazu die Erstattung für Parodontosebehandlungen sowie für professionelle Zahnreinigung? Dieses Leistungsangebot für Zahnerhalt und Kieferorthopädie können Sie sofort nutzen. Es gibt keine Wartezeit, keine Risikoprüfung und kein Höchstalter.

## JETZT ABSCHLIESSEN

Die Zusatzversicherungen der SECURVITA speziell für Zahnerhalt und Zahnersatz sind eine sinnvolle Erweiterung für gesetzlich Versicherte. Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns gern an (gebührenfrei: **0800 600 3333**). Den Online-Antrag finden Sie auf [www.securvita.de/zusatzversicherung](http://www.securvita.de/zusatzversicherung). Oder senden Sie uns einfach die Postkarte in der Heftmitte.

## KOSTENERSTATTUNG

Genau wie hochwertiger Zahnersatz haben auch professionelle Zahnreinigungen ihren Preis. Da gesetzliche Krankenkassen sie, wenn überhaupt, in der Regel nur bezuschussen, müssen Patienten meist erheblich zuzahlen. Wer diese Kosten abfedern möchte, für den sind die privaten Zahnzusatzversicherungen der SECURVITA ideal. Mit VitaDental+ für Zahnersatz und VitaProfil+ für Zahnerhalt mit professioneller Zahnreinigung, Kieferorthopädie und Schmerztherapie bietet die SECURVITA zwei attraktive Angebote. Sie erstatten zu günstigen Monatsbeiträgen einen großen Teil der Kosten und erleichtern dadurch die Entscheidung für hochwertige Zahnbehandlungen. ■